

**Инструкция для применения (листок-вкладыш)
биологически активной добавки к пище
Индива®**

Наименование биологически активной добавки к пище

Индива® (Омега-3 + витамины+ минералы)

для планирующих беременность, беременных и кормящих женщин

Состав**1 твердая прозрачная капсула содержит:**

Общее содержание Омега-3 жирных кислот 572 мг в том числе: ДНА (докозагексаеновая кислота) 200 мг и ЕРА (эйкозапентаеновая кислота) 34 мг.

1 мягкая коричневая капсула содержит:

Витамин С – 80 мг, Железо- 20 мг, Витамин В3 – 16 мг, Витамин Е – 12 мг, Цинк – 7,5 мг, Витамин В5 – 6 мг, Витамин В2 – 1,4 мг, Витамин В6 – 1,4 мг, Витамин В1 – 1,1 мг, Медь – 1000 мкг, Фолиевая кислота - 400 мкг, Йод –150 мкг, Витамин Д3 – 5 мкг, Витамин В12 – 2,5 мкг.

Вспомогательные вещества: желатин, сорбитол, глицерин (стабилизатор), красители: титана диоксид (Е171), железа оксид красный (Е172), железа оксид черный (Е172), эмульгатор (соевый лецитин), загуститель (желтый пчелиный воск), подсолнечное масло, полисорбат 80.**Пищевая ценность 1 твердой прозрачной капсулы:**

Энергетическая ценность - 23,2 кДж \5,5 ккал, белки - 0,10 г, углеводы - <0,01 г, жиры- 0,57 г

Пищевая ценность 1 мягкой коричневой капсулы:

Энергетическая ценность - 36,4 кДж \8,7 ккал, белки - 0,31 г, углеводы - 0,18 г, жиры- 0,78 г

Механизм действия

Омега-3 жирные кислоты, витамины и минералы, входящие в состав Индива®, оказывают исключительно важное влияние на течение беременности и формирование органов и систем ребенка. Для беременных потребность в Омега-3 жирных кислотах на 25% выше, чем для небеременных женщин того же возраста. Согласно рекомендациям ВОЗ (1999, 2003) беременным и кормящим женщинам необходим ежедневный прием, как минимум, 300 мг Омега-3 жирных кислот. Потребление Омега-3 жирных кислот беременной и кормящей женщиной способствует правильному формированию головного мозга плода, улучшает умственное развитие и способствует формированию органов зрения ребенка. Помимо положительного влияния на рост и развитие плода, Омега-3 жирные кислоты регулируют липидный обмен, предупреждают образование тромбов, развитие сердечно-сосудистых осложнений, способствуют профилактике акушерских и послеродовых осложнений. Недостаток Омега-3 жирных кислот может привести к преждевременным родам, повышению риска развития позднего токсикоза (гестоза). Регулярный приём Омега-3 позволит избежать этих проблем.

Витамины и микроэлементы, входящие в состав Индива® оказывают регулирующее воздействие на основные обменные процессы организма беременной и кормящей женщины. Недостаток фолиевой кислоты может вызвать мегалобластную анемию, а приём фолиевой кислоты во время беременности снижает риск развития дефектов нервной трубки плода.

Область применения

В качестве дополнительного источника Омега-3, витаминов и минералов для планирующих беременность, беременных и кормящих женщин.

1. Для правильного формирования и развития центральной и периферической нервной системы, функций головного мозга и зрительного аппарата у ребенка

2. Для восстановления возрастающей потребности женского организма в витаминах и минералах во время беременности и в период грудного вскармливания.

Противопоказания

- Повышенная чувствительность к компонентам продукта.

Не рекомендуется применять после тяжелых травм или хирургических операций.

Способ применения и рекомендованная суточная доза

По 1 прозрачной и 1 коричневой капсуле за один прием, во время еды, 1 раз в день.

Особые указания: Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством. Нельзя превышать рекомендуемую дозу. Содержит подсластитель. При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

Не рекомендуется назначать в течение длительного времени совместно с другими поливитаминными препаратами.

Побочное действие: Возможны аллергические реакции.**Условия хранения:** Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте!**Срок хранения:** 3 года. Не использовать по истечении срока годности.**Форма выпуска:** 5 твердых прозрачных капсул и 5 мягких коричневых продолговатых капсул в одном блистере из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой (PVC3\ALU 41). 3 блистера (15 +15 капсул) или 6 блистеров (30 +30 капсул) в картонной упаковке (PAP 21).**Производитель:** LABIALFARMA – LABORATÓRIO DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS E NUTRACÊUTICOS, SA., ПортугалияEdifício Labialfarma N°1 Felgueira 3450-336 Sobral Mortágua – Portugal. <http://www.LiqFillCaps>

для «Сэлтфар ЛТД», Великобритания (Berkeley Square House, office 132, London, United Kingdom, W1J 6BD)

Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции: Представительство «Сэлтфар ЛТД» в Республике Казахстан. г. Алматы, пр. Аль-Фараби 5, Нурлы Тау 1а. Тел\факс: +7 (727) 311 16 28.